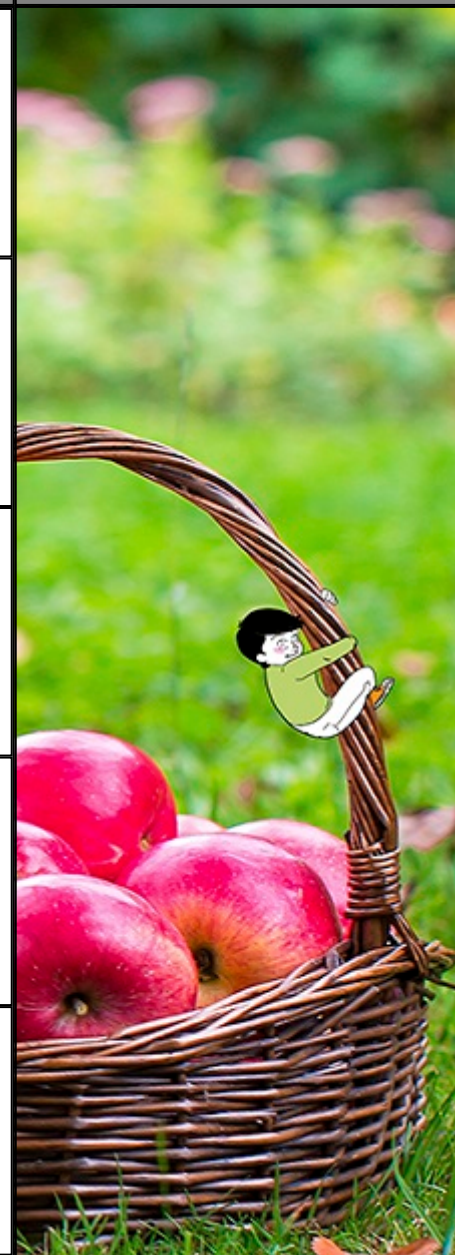


COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Du 22/04/2024 au 26/04/2024

Menu tradition



Lundi

Goyère au comté et emmental (**farine BIO**) ^{Bio}
 Emincé de filet de poulet - Sauce niçoise
 /Emincé végétal de **pois Bio** ^{Bio} - Sauce niçoise
Semoule Bio ^{Bio}
 Fruit de saison
 *

Mardi

Concombre - Sauce bulgare
 Paupiette de veau ^{FR} - Sauce dijonnaise
 /Omelette nature - Sauce dijonnaise
 Pommes de terre country
 Crème dessert à la vanille
 *

Mercredi

Salade verte - Vinaigrette
 Jambon blanc Label Rouge ^{FR}
 /Bâtonnets de fromage
 Purée de pommes de terre
 Pomme HVE ^{FR}
 *

Jeudi

Carottes Bio râpées ^{Bio} - Vinaigrette
 Marmite de poisson ^{FR} - Sauce normande
 Mélange de **riz Bio** aux petits légumes ^{Bio}
 Yaourt sucré
 *

Vendredi

Soupe douceur à la tomate ^{FR}
 Croziflette au fromage ^{FR}
 Fruit de saison
 *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 22/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Emincé de filet de poulet	Emincé de poulet	
Emincé végétal de pois Bio	Haché végétal	
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Goyère au comté et emmental (farine BIO)	Lait en poudre, Emmental, Oeuf liquide entier, Farine de blé, Eau, Comté	Gluten, Lait, Oeufs
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Sauce niçoise	Tomate, Oignon, Anchois , Olives noires, Farine de blé, Fond brun, Huile, Huile, Eau	Gluten, Poissons
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 23/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Concombre	Concombre	
Crème dessert à la vanille	Crème dessert	Lait
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Omelette nature	Omelette	Lait, Oeufs
Paupiette de veau	Paupiette au veau	Soja, Sulfites
Pommes de terre country	Potatoes	
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce bulgare	Fromage blanc, Ciboulette, Persil, Sel fin, Sucre semoule, Moutarde, Vinaigre de vin, Huile, Eau	Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Eau, Farine de blé, Lait en poudre	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Sauce dijonnaise	Ail, Oignon, Estragon, Persil, Sel fin, Moutarde, Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Fond brun	Gluten, Lait, Moutarde, Sulfites
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 24/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bâtonnets de fromage	Fromage pané	Gluten, Lait, Oeufs
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Jambon blanc Label Rouge	Jambon blanc	Lait
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Pomme HVE	Pomme	
Potato pops	Potatoes	
Purée de pommes de terre	Purée de légumes et pdt, Eau	Lait, Sulfites

Plats	Ingrédients	Allergènes
Salade verte	Salade et mélange de salade	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 25/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Carottes Bio râpées	Carotte	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Marmite de poisson	Colin d'Alaska	Poissons
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Mélange de riz Bio aux petits légumes	Brunoise de légumes , Sel fin, Riz indica, Huile	Céleri
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce normande	Pomme, Crème fraîche, Farine de blé, Fumet de poisson, Huile, Eau, Champignon de Paris, Échalote	Gluten, Lait, Poissons
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

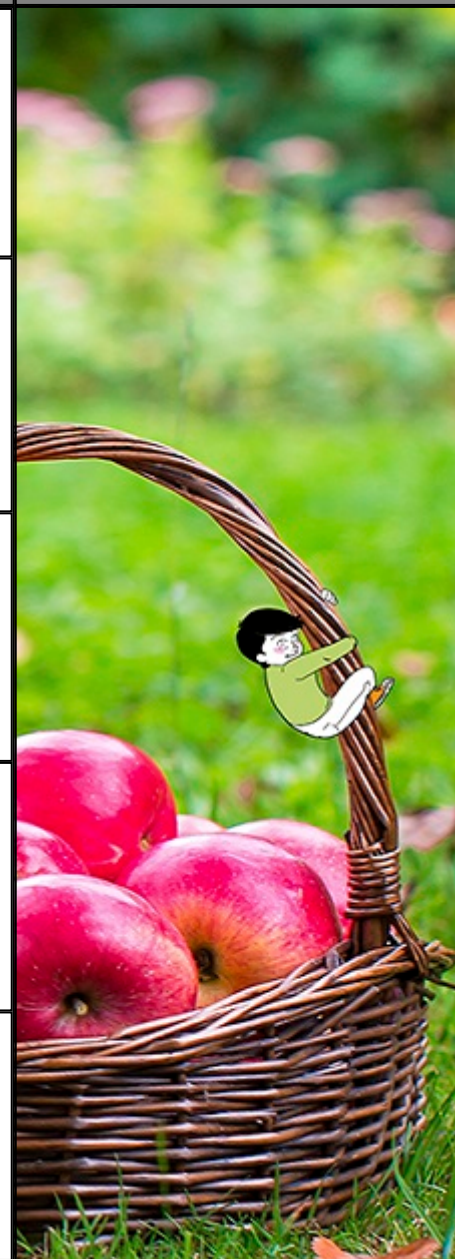
Plats	Ingrédients	Allergènes
Yaourt sucré	Yaourt nature	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 26/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Croziflette au fromage	Crozets, Fromage, Oignon, Eau, Lait de vache, Ail, Bouillon de légumes, Sel fin, Roux blanc	Céleri, Gluten, Lait, Oeufs
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Soupe douceur à la tomate	Ail, Carotte, Céleri, Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Sucre semoule, Purée de légumes et pdt, Eau	Céleri, Lait, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Du 29/04/2024 au 03/05/2024

Menu tradition



Lundi

Velouté de légumes 🍴
 Normandin de veau - Sauce curcuma
 /Quenelles natures - Sauce curcuma
Riz Bio Pilaf 🌿
 Mousse au chocolat au lait
 *

Mardi

Betteraves Bio 🌿 - Vinaigrette
 Bolognaise de **boeuf régional** 🍴🌿
 /Bolognaise de lentilles
Torsades Bio 🌿
Emmental Bio râpé 🌿
 Fruit de saison
 *

Mercredi

Jeudi

Endives de la ferme du Mélandois 🍴🌿 - Vinaigrette
 Bouchées mozzarella tomate basilic - Sauce italienne
Semoule Bio 🌿
 Yaourt aromatisé
 *

Vendredi

Tomates - Vinaigrette
 Poisson pané 100 % filet MSC 🐟
 Épinards à la Béchamel
 Pommes de terre vapeur
 Donuts
 *

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 29/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Mousse au chocolat au lait	Mousse sucrée	Lait
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Normandin de veau	Burger au veau	Gluten, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Quenelles natures	Quenelle	Gluten, Lait, Oeufs
Riz Bio Pilaf	Oignon, Sel fin, Riz indica, Huile, Eau	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Huile, Eau, Farine de blé, Bouillon de légumes	Céleri, Gluten
Sauce curcuma	Tomate, Oignon, Poivre blanc, Sel fin, Curcuma, Bouillon de volaille, Fond brun, Huile, Eau, Farine de blé	Céleri, Gluten
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Velouté de légumes	Oignon, Purée de légumes et pdt, Céleri, Eau, Carotte, Navet	Céleri, Lait, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 30/04/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Betteraves Bio	Betterave	
Bolognaise de boeuf régional	Carotte, Tomate, Oignon, Egrené au boeuf, Sel fin, Sucre semoule, Mélanges d'épices, Huile, Farine de blé, Ail, Eau	Gluten
Bolognaise de lentilles	Tomate, Ail, Lentille verte, Carotte, Oignon, Huile, Sucre semoule, Sel fin, Origan/Marjolaine	

Plats	Ingrédients	Allergènes
Chips	Chips	
Compote de pomme en gourde	Compote	
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait
Fruit de saison	Pomme	
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sandwich fromage	Gouda, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich jambon	Jambon blanc, Pain viennois, Beurre doux	Gluten, Lait
Sandwich thon mayonnaise	Mayonnaise, Thon au naturel, Pain viennois	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Poissons, Sulfites
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja
Serviette papier	Emballage / usage unique / matériel nettoyage	
Torsades Bio	Sel fin, Torti, Huile	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Wrap au poulet	Tomate, Maïs, Salade iceberg, Emincé de poulet, Sauce tartare, Tortilla/Wrap	Gluten, Lait, Moutarde, Oeufs, Sulfites

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 02/05/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Bouchées mozzarella tomate basilic	Boulette végétale	Gluten, Lait
Endives de la ferme du Mélantois	Endive	
Sauce italienne	Ail, Basilic, Tomate, Oignon, Persil, Origan/Marjolaine, Farine de blé, Sucre semoule, Huile, Eau	Gluten
Semoule Bio	Sel fin, Semoule de blé, Huile, Eau	Gluten
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Yaourt aromatisé	Yaourt aromatisé	Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 03/05/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
*	Eau	
Donuts	Donut	Gluten, Lait, Oeufs, Soja

Plats	Ingrédients	Allergènes
Poisson pané 100 % filet MSC	Poisson pané	Gluten, Poissons
Pommes de terre vapeur	Pomme de terre, Sel fin	
Tomates	Tomate	
Vinaigrette	Huile, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Eau	Moutarde, Sulfites
Épinards à la Béchamel	Huile, Farine de blé, Eau, Lait en poudre, Sel fin, Muscade, Epinard	Gluten, Lait

COURCELLES LES LENS SALLE COUTURE (ALSH) T 2
Le 01/05/2024

Plats	Ingrédients	Allergènes
Garniture montana	Huile, Eau, Sel fin, Moutarde, Vinaigre de vin, Maïs, Tomate	Moutarde, Sulfites
Guimauve	Confiserie chocolat	
Muffin (PN)	Muffin	Gluten, Lait, Oeufs, Soja
Nuggets poisson (PN)	Nuggets au poisson	Crustacés, Gluten, Lait, Moutarde, Poissons
Nuggets volaille (PN)	Nuggets	Gluten
Potato pops	Potatoes	
Salade verte (PN)	Salade et mélange de salade	
Sauce barbecue (PN)	Muscade, Ketchup, Colorant, Sauce salée	Céleri, Gluten, Soja